

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ Лесноуколовским
 детским садом «Березка»
 _____ Е.А. Дыбова
 Приказ от «09» января 2024 г. № 13

**Режим дня
 в разновозрастной группе «Непоседы»
 МДОУ Лесноуколовского детского сада «Березка»
 на холодный период 2023 - 2024 учебного года**

Режимные моменты	Время (2-4 год жизни)	Время (4-6 год жизни)
Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа	7.30-8.05	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.18
Подготовка к завтраку. Завтрак. Совместная деятельность.	8.10-8.50	8.17-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности. Совместная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) варьируется в зависимости от интервалами ООД	9.00-10.10 время окончания варьируется в зависимости от схемы ООД, интервалов между ООД	9.00-10.20 время окончания варьируется в зависимости от схемы ООД, интервалов между ООД
Второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение и деятельность по интересам) выход на прогулку варьируется в соответствии расписанием ООД, второго завтрака	10.20-11.45	10.30-12.10 время выхода на прогулку зависит от схемы ООД
Организованная образовательная деятельность на прогулке (физическое развитие - 1 раз в неделю в группе старшего возраста	-	11.25 – 11.50 1 раз в неделю
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.	11.45-12.00	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед. Совместная деятельность детей и взрослых.	12.00-12.25	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Сон дневной.	12.25-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём. Гимнастика воздушная послесна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность (при необходимости, согласно схеме ООД)	15.40-15.55	15.40-16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с семьей.	15.55-18.00	16.05-18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ Лесноуколовским
детским садом «Березка»
_____ Е.А. Дыбова
Приказ от «09» января 2024 г. № 13

**Режим дня
в разновозрастной группе «Непоседы»
МДОУ Лесноуколовского детского сада «Березка»
на теплый период года (июнь – август)
2023-2024 учебного года**

Режимные моменты	Время (2-4 год жизни)	Время (4-6 год жизни)
Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05	8.00-8.10
Игровая самостоятельная деятельность	8.05 -8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение деятельность по интересам, оздоровление) Занятия на прогулке	9.00-11.30	9.00-11.50
Второй завтрак (фрукты, соки)	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых	11.30-11.50	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед Совместная деятельность детей и взрослых.	11.50-12.10	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.10-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50
Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая и продуктивная деятельность.	15.50-16.10	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Беседа с родителями	16.10-18.00	16.15-18.00